



CAMPS SAMEDI

Esgrime

SEPTEMBRE **2020** OCTOBRE

Malcotti Lucas
Bayard Alexis



Entraînements avec Lucas Malcotti (champion du Monde par équipe) et Alexis Bayard (champion d'Europe U23 par équipe)

DATES

5,12,19,26 SEPTEMBRE ET 10 OCTOBRE

de 09 H 00 à 16 H 00

COMMENT

PROGRAMME

Jeux escrime ludique, travail technique, assaut à thème, leçon individuelle, approche de la gestion du stress en compétition, préparation physique adaptée.

POUR QUI

6 À 18 ANS

TARIFS

TIREUR CLUB OU HORS CLUB

Offre : 150 .- pour 5 samedi
ou 50.- par samedi avec repas
inclus

Inscription et informations auprès
de Lucas au +41 79 733 38 74