

# Société d'escrime de Sion

## Plan horaire saison 2022 / 2023



Heure	LUNDI		MARDI			MERCREDI			JEUDI		VENDREDI		
	Horaire	Catégorie	Horaire	Catégorie		Horaire		Catégorie	Horaire	Catégorie	Horaire	Catégorie	
13:15-13:45						13:15-14:15	Sport scolaire (3e-4e primaire)						
13:45-14:15													
14:15-14:45						14:15-15:15	U8 / Poussins U10 / Pupilles						
14:45-15:15													
15:15-15:45						15:15-16:45	U12 / Benjamins U14 / Minimes						
15:45-16:15													
16:15-16:45											16:15-17:15	Leçons individuelles	
16:45-17:15						16:45-18:15	U12 / Benjamins U14 / Minimes						
17:15-17:45			17:15-18:15	U12 / Benjamins U14 / Minimes					17:15-18:15	U8 / Poussins U10 / Pupilles		17:15-18:15	U8 / Poussins U10 / Pupilles
17:45-18:15													
18:15-18:45	18:15-20:15	Entraînement physique	18:15-19:15	U12 / Benjamins U14 / Minimes		18:15-19:15	Leçons individuelles et/ou arbitrage		18:15-19:15	U12 / Benjamins U14 / Minimes		18:15-19:15	U12 / Benjamins U14 / Minimes
18:45-19:15													
19:15-19:45			19:15-20:15	U17 / Cadets U20 / Juniors U23 / Séniors	Séniors loisir Messieurs	19:15-20:15	U17 / Cadets U20 / Juniors U23 / Séniors	Séniors loisir Dames	19:15-20:15	U14 / Minimes U17 / Cadets	Séniors loisir Messieurs	19:15-20:15	U14 / Minimes U17 / Cadets
19:45-20:15													
20:15-20:45	20:15-21:15	Leçons individuelles et/ou arbitrage	20:15-21:15	U17 / Cadets U20 / Juniors U23 / Séniors		20:15-21:15	U17 / Cadets U20 / Juniors U23 / Séniors		20:15-21:45	U17 / Cadets U20 / Juniors U23 / Séniors		20:15-21:45	U17 / Cadets U20 / Juniors U23 / Séniors
20:45-21:15													
21:15-21:45													

Catégories:

U8 – Poussins	2015 et plus jeunes
U10 – Pupilles	2014 - 2013
U12 – Benjamins	2012 - 2011
U14 – Minimes	2010 - 2009
U17 – Cadets	2008 - 2006
U20 – Juniors	2005 - 2003

Version du 16.08.2022