

Société d'escrime de Sion

Horaires Cours Hebdomadaires saison 2024 / 2025



LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
		14:30 - 15:30 U8 / U10 ***Physique/Initiation		
	15:30 - 17:00 Handisport Escrime en fauteuil roulant	15:30 - 17:00 U12 / U14 Assauts à thème	15:30 - 17:00 U12 / U14 BRASSARD 1x/mois	
	17:00 - 18:00 U12 / Benjamins Physique/Technique/Leçons	17:00 - 18:30 U17 / U20 / U23 Physique/Technique	17:15 - 18:15 U8 / U10 Physique/Technique	17:15 - 18:15 U8 / U10 Technique/Leçons
18:30 - 20:15 U12 à U23 **Entraînement physique + leçons individuelles	18:00 - 19:00 U14 / Minimes Physique/Technique/Leçons	18:30 - 21:00 U17/U20/U23 Séance d'assauts supervisés + leçons ind.*	18:15 - 19:15 U12 / Benjamins U14 / Minimes Physique/Technique	18:15 - 19:15 U12 / Benjamins U14 / Minimes Physique/Technique
	19:00 - 21:00 U17 / U20 / U23 Séance d'assauts supervisés + leçons ind.*		19:15 - 20:00 Séniors loisirs Technique	19:15 - 20:30 De U8 à Vétéran Séance d'assauts supervisés + leçons individuelles*
	19:00 - 21:00 U17 / U20 / U23 / Seniors BRASSARD 1x/MOIS		20:00 - 21:00 Séniors loisirs Séance d'assauts supervisés + leçons ind.*	
FERMETURE DE LA SALLE 20H45		FERMETURE DE LA SALLE 21H30		FERMETURE DE LA SALLE 21H

U8 – Poussins
U10 – Pupilles
U12 – Benjamins
U14 – Minimes
U17 – Cadets
U20 – Juniors

2017 et plus jeunes
2016 - 2015
2014 - 2013
2012 - 2011
2010 - 2008
2007 - 2005

Merci de respecter les horaires pour le début des cours.

Seules les séances d'assauts supervisés peuvent être flexibles pour tout un chacun.

* Leçons individuelles: sur inscription

** Physique: Stefan Cerruti relai par moniteur J&S - Leçons: Maître Jean-Pierre Torda

*** Cours par moniteur J&S

Version du 27.07.2024