

Société d'escrime de Sion

Horaires Cours Hebdomadaires saison 2026 / 2027



LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
	15:00 - 17:00 Escrime en fauteuil roulant	14:30 - 15:30 U8 / U10 Initiation		
		15:30 - 17:00 U12 / U14	16:15 - 17:15 Leçons individuelles	
17:30 - 18:30 Leçons individuelles	17:00 - 18:30 U12 / U14	17:00 - 18:30 Leçons ind. sur inscription/15 min	17:15 - 18:45 U12 / U14	17:15 - 18:15 U8 / U10
18:30 - 20:00 U12 à U23 Entraînement physique				18:30 - 19:15 U17 à seniors Assauts dirigés
20:00 - 20:30 Leçons individuelles	18:30 - 20:30 U17 à seniors Groupe compétition	19:15 - 21:00 Séance d'assauts / Séniors loisirs Technique et pédagogie collective	20:15 - 21:00 Assauts libres dès U17	Dès 18:15 - 20:00 Tous les membres Assauts libres avec leçons individuelles sur inscriptions
FERMETURE DE LA SALLE 20H30	FERMETURE DE LA SALLE 21H15			FERMETURE DE LA SALLE 20H15

Merci de respecter les horaires pour le début des cours.

Selon planning hebdomadaire sur le drive, inscriptions pour des leçons individuelles en dehors de ces heures.

- U8 2019 et moins
- U10 2018-2017
- U12 2016-2015
- U14 2014-2013
- U17 2012-2010
- U20 2009-2007